

# 7月 2023

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1
						関国 @京都アクアアリーナ
2	3	4	5	6	7	8
→	off	和太：水中練 16:45~	和太：水中練 16:45~		和太：水中練 16:45~	和太：水中練 10:00~
9	10	11	12	13	14	15
	和太：水中練 16:45~	和太：水中練 16:45~	和太：水中練 16:45~		和太：水中練 16:45~	和太：水中練 10:00~
16	17	18	19	20	21	22
	和太：水中練 10:00~	和太：水中練 16:45~	和太：水中練 16:45~		和太：水中練 16:45~	和太：水中練 10:00~
23	24	25	26	27	28	29
和太会	和太：水中練 16:45~	和太：水中練 16:45~	和太：水中練 16:45~		関カレ@秋葉山	→
30	31	メモ	全国国公立(長水路) 8/10(金)~12(土) @新潟・ダイエー 夏季長水路(長水路) 8/20(日) @兵庫・ポーアイ			
→	off					